

## Menus des écoles du 4 au 22 décembre 2017

Semaine n° 49  
Du 04 au 08 déc  
2017

LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Salade au soja**	Crudité**	Salade piémontaise	Sardines / salade verte	Crudité**
Sauté de porc* à la moutarde Purée**	Filet de lieu pané Flageolets** aux artichauts	Escalope viennoise Poêlée de légumes	Merguez* Chou-fleur béchamel**	Couscous à l'agneau* Boulgour**
Fruit**	Mousse chocolat	Fruit**	Tarte normande	Yaourt sucré**

Semaine n° 50  
Du 11 au 15 déc  
2017

LUNDI 11	MARDI 12 <i>repas de fin d'année</i>	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Salade mexicaine	<b><i>Feuilleté saumon et crevettes sur son lit de salades* d'hiver</i></b>	Crudité**	Terrine de campagne*	Crudité**
Endives au jambon	<b><i>Moelleux de dinde farci aux morilles Frites de courge** Pommes rôsti</i></b>	Oeufs florentine**	Pavé d' esturgeon sauce blanche Polenta**	Spaghetti** à la bolognaise*
Compote de pêche	<b><i>Fromage Bethmale* Bûchette glacée chocolat/vanille</i></b>	Chou** à la crème	Fruit**	Flan pâtissier**

Semaine n° 51  
Du 18 au 22 déc  
2017

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Salade à l'avocat**	Endives au bleu	Saucisson sec*	Crudité**	Potage potiron**
Manchon de canard* Pois-chiche** aux poireaux**	Veau** Marengo Riz**	Pavé de truite** de Montbel Haricots verts**	Emincé de pintade* sauce chasseur Pdt à la sarladaise	Boles de Picolat* Petit-pois**/carottes**
Fruit**	Entremets au citron**	Duo d'agrumes	Brownie	Fruit**

*La totalité des fruits et légumes frais sont issus de l'agriculture biologique. Quand l'approvisionnement n'est pas garanti nous appelons l'entrée ou le dessert crus "crudité" ou "fruit". 2 astérisques signifient qu'il s'agit d'un produit bio, un seul astérisque signifie production locale distribuée le plus souvent par la Plateforme Terroirs Ariège Pyrénées. Sauf indication contraire, la viande de bœuf est d'origine ariégeoise (élevage, abattage, et découpage).*

**Vous pouvez retrouver les menus sur le site [www.freychede.fr](http://www.freychede.fr)**