

Menus des écoles du 06 juin au 07 juillet 2017

Semaine n° 23
Du 06 au 09 juin
2017

	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
	Duo de melons	Crudité**	Cake aux olives	Crudité**
	Boeuf** en dés à la tomate Spirale multicolore**	Escalope viennoise Brocolis** au beurre	Saumon à la provençale Haricots verts** et beurre	Boles* de picolat Pdt*
	Tarte normande	Crème de carottes à la cannelle	Fruit**	Compote de pommes**

Semaine n° 24
Du 13 au 16 juin
2017

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Crudité**	Rosette de Lyon	Salade verte**	Toast houmous/salade	Crudité**
Merguez*/chipo* Gratin de courgettes**	Merlu pané 4 céréales	Brochette de dinde Pommes rôsti	Escalope de porc* aux pommes**	Moussaka *d'aubergines** (agneau/boeuf)
Gâteau basque	Melon à la pastèque	Yaourt aux fruits	Fruit**	Cône vanille

Semaine n° 25
Du 19 au 23 juin
2017

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
Salade soja/crevettes	Crudité**	Salade niçoise	Lentilles corail** en salade	Crudité**
Plat de côte* à la tomate Chou-fleur **à la crème	Moules Frites	Quiche au thon Salade verte	Canard* à l'orange Petit-pois**	Carbonade flamande (boeuf)** Duo de haricots (blancs/flageolets)**
Fruit**	Flan coco**	Fruits au sirop	Fruit**	Paris-Brest

Semaine n° 26
Du 26 au 30 juin
2017

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Crudité**	Friand fromage	Tapenade d'olives	Tomate** à la feta	Salade coleslaw**
Spaghetti** à la bolognaise**	Oeufs** florentine (Epinards**)	Rôti de boeuf** Poêlée de légumes	Epaule d'agneau persillée* Semoule** aux légumes	Saumonette au sésame Purée**
Smoothie banane (lassi)	Fruit**	Salade de fruits	Entremets praliné	Apfelstrudel

Semaine n° 27
Du 3 au 7 juillet
2017

LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
Salade composée à l'avocat	Pastèque à la menthe	Macédoine mayo	Salade de coquillettes** au fromage	REPAS FROID Chips Melon
Omelette aux herbes Haricots verts**	Veau à la chinoise** Riz**	Pizza au jambon Salade verte	Meunière de colin Carottes vichy**	Sandwich pain de mie jambon beurre Fruit**
Mousse au chocolat	Pana cotta au coulis	Banane** au chocolat	Fruit**	Mars glacé

La totalité des fruits et légumes frais sont issus de l'agriculture biologique. Quand l'approvisionnement n'est pas garanti nous appelons l'entrée ou le dessert crus "crudité" ou "fruit". 2 astérisques signifient qu'il s'agit d'un produit bio, un seul astérisque signifie production locale distribuée le plus souvent par la Plateforme Terroirs Ariège Pyrénées. Sauf indication contraire, la viande de bœuf est d'origine française (élevage, abattage, et découpage).

Vous pouvez retrouver les menus sur le site www.freychede.fr