

Menus des écoles du 02 mai au 02 juin 2017

Semaine n° 18
Du 02 au 05 mai
2017

| | | | | |
|--|--|----------------------------|--|---|
| | MARDI 02 | MERCREDI 03 | JEUDI 04 | VENDREDI 05 |
| | Crudité** | Salade verte** | Crêpe fromage | Crudité** |
| | Brochette orientale Ratatouille/boullgour** | Petit salé aux lentilles** | Calmar à la romaine Petit-pois/carottes** | Omelette** au jambon Brocolis**/Pommes vapeur* |
| | Fromage blanc** aux bigarreaux | Pêche melba glacée | Fruit** | Eclair chocolat |

Semaine n° 19
Du 09 au 12 mai
2017

| | | | | |
|--|---|--|------------------------------------|--|
| | MARDI 09 | MERCREDI 10 | JEUDI 11 | VENDREDI 12 |
| | Nem au poulet | Crudité mimosa** | Salade de chou** au jambon | Cèleri rémoulade |
| | Agneau* au curry Gratin d'aubergines** | Paupiette du pêcheur Printanière de légumes | Courgettes* et tomates farciés* | Chili con carne Haricots rouges**/Riz** |
| | Fruit*** | Salade de fruits | Flamby | Sundae caramel beurre salé |

Semaine n° 20
Du 15 au 19 mai
2017

| | | | | | |
|--|----------------------------------|--|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| | LUNDI 15 | MARDI 16 | MERCREDI 17 | JEUDI 18 | VENDREDI 19 |
| | Salade de soja aux crevettes | Crudité** | Crudité** | Salade piémontaise | Salade** au thon |
| | Penne rigate** à la carbonara | Emincé de dinde à la mexicaine Haricots verts** | Rôti de veau** Potatoes | Boeuf** au chocolat Semoule** | Colin meunière Epinards à la crème |
| | Fruit** | Crumble coco/fruits rouges | Banane au citron | Fruit** | Crème pâtissière au chocolat |

Semaine n° 21
Du 22 au 24 mai
2017

| | | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--|--|
| | LUNDI 22 | MARDI 23 | MERCREDI 24 | | |
| | Crudité** à la mozzarella | Accra de morue/salade | Salade d'agrumes | | |
| | Fricassée de veau** Salsifis/pdt** | Saucisse* Flageolets** | Lasagne** saumon/épinards** | | |
| | Pêche au sirop | Fruit*** | Liégeois vanille | | |

Semaine n° 22
Du 29 mai au 2
juin 2017

| | | | | | |
|--|---|--|------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| | LUNDI 29 | MARDI 30 | MERCREDI 31 | JEUDI 1er | VENDREDI 02 |
| | Crudité** | Melon | Oeuf mayo | Terrine de campagne* | Tomate** à la mimolette |
| | Filet de merlu à la basquaise Chou-fleur** | Porc* sauce cacahuètes Patates douces** | Poulet* Poêlée de légumes | Raviolis sauce tomate | Sauté de dinde au miel Polenta** |
| | Compote de pommes** | Génoise aux poires | Fruit** | Fruit** | Snickers glacé |

La totalité des fruits et légumes frais sont issus de l'agriculture biologique. Quand l'approvisionnement n'est pas garanti nous appelons l'entrée ou le dessert crus "crudité" ou "fruit". 2 astérisques signifient qu'il s'agit d'un produit bio, un seul astérisque signifie production locale distribuée le plus souvent par la Plateforme Terroirs Ariège Pyrénées. Sauf indication contraire, la viande de bœuf est d'origine française (élevage, abattage, et découpage).

Vous pouvez retrouver les menus sur le site www.freychede.fr